

DIENSTAG, 15. MÄRZ 2011 / 20.00 UHR

MENTALTRAINING

DURCH SYNCHRONISIERUNG DER GEHIRNHÄLFTEN

Vorstellung einer Technologie durch **CHRISTIAN ROHLF**



Es geht um Wahrnehmung über Ultraschall, die Vermittlung von Affirmationen und Lerninhalten durch direkte Einspeisung ins Unterbewusstsein und die Wirkung des Alpha-Zustands durch Synchronisierung der Gehirnhälften.

In den 1960er Jahren hat der bulgarische Wissenschaftler Prof. Dr. Georgi Lozanov nachweisen können, dass Menschen im entspannten Zustand in der Lage sind, große Mengen an Wissen abzuspeichern. Dieser Zustand im Frequenzbereich von 7–12 Hz wird Alpha-Zustand genannt: man ist wach, aber tief entspannt und frei von Gedanken – optimale Voraussetzungen für mentale Programmierung.

Unter dem Namen ISONO vertreibt eine Nürnberger Firma seit einiger Zeit einen "Sprach- und Mentaltrainer", der auf dieser Erkenntnis beruht. Durch sanfte Ultraschallschwingungen aus dem natürlichen Bereich ermöglicht die Technologie die Synchronisierung der Gehirnhälften und versetzt sie so in den Alpha-Zustand. Der Anwendung ist ein kaum hörbares, definiertes Rauschen hinzugefügt, das unser Gehirn in einen "Wohlfühl-Modus" versetzt kann: das so genannte "Rosa Rauschen".

CHRISTOPH ROHLF stellt das Verfahren vor, das dabei helfen soll, sich im Spektrum der individuellen Alpha-Gehirnwellenfrequenzen zu entspannen.

Eine Veranstaltung von und mit CHRISTIAN ROHLF

Kostenbeitrag: 6 Euro / 4 Euro ermäßigt

Infos unter 030 / 82 07 54 91 oder

www.isono-mentaltrainer.de

